



Утверждаю
Директор школы
Н.Д. Курамшин

МЕНЮ
на 19 ноября 2022г.

1 – 4 классы

№ n/n	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий ность
1	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
2	Сыр порционнно	10		2,03	2,63	0,00	34,33
3	Тефтели мясные в томатном соусе	60/40		7,16	8,320	10,960	150
4	Каша пшениная вязкая	150		7,16	8,320	10,960	158
5	Чай с сахаром	190/10	55,55	0,07	0,02	10,00	40,00
6	Хлеб пшеничный	40		3,04	0,32	19,68	94,00
№ n/n	Итого:	585		15,75	16,58	67,01	487,49
5 – 10 классы							
1	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
2	Сыр порционнно	10		2,03	2,63	0,00	34,33
3	Тефтели мясные в томатном соусе	60/40		7,16	8,320	10,960	150
4	Каша пшениная вязкая	180		5,02	6,010	28,730	189
5	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,00	40,00
6	Хлеб пшеничный	40	55,55	3,04	0,32	19,68	94,00
	Итого:	630		17,72	17,70	79,17	554,24
Питание на сумму дотации							
1	Печенье	30		2,26	2,94	22,30	125,10
2	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,00	40,00
	Итого:	230	8,3	2,33	3,00	32,30	165,10
	Всего:	1445		38,91	37,28	178,48	1206,83

Зав. производством
Фельдшер

Ф.Ш.Зангирова
Л.А. Сабирова